

Pochopení ENDOMETRIÓZY

Poskytujeme informace a podporu naší komunitou a proto ženy a mladé dívky mohou lépe zvládat svůj stav a být více asertivní ve vyhledávání ošetření. Redukujeme tak prodlení v diagnóze díky zlepšení porozumění endometrióze.

Vzdělávání a podpora:


- Setkání s naším vyučujícím
- Večerní semináře zdarma
- Poskytování informací po telefonu, na FB, přes email, Skype, www
- Po-operační návštěvy
- Vzdělávání odborného zdravotnického personálu
- Informační přehledy, příběhy, zapůjčení literatury
- Neformální podpůrné skupiny u kávy
- Facebooková online komunita
- Programy pro náctileté a mladé ženy

Snížení prodlení v určení diagnózy

- Dej nám šanci promluvit na tvém pracovišti, v tvé komunitě, v kostele, na dámských či dívčích skupinách.
- Měsíc uvědomění v březnu, zahrnující náš Fialový pochod® pro Endometriosis Awareness

Připoj se k nám

Kontaktujete nás a my vás spojíme s místní komunitou Endometriózy, umožníme přístup do naší knihovny a budeme zasílat novinky.

 Každý je vítán, nevyjímaje rodičů, rodiny, přátel a zdravotníků.

Máme zvláštní program pro náctileté a mladé ženy.

Podpoř výsledky naší komunity

Naše práce zlepšuje výsledky žen všech věkových kategorií a původu. Vážíme si veškerého věnovaného času a finanční podpory. Jelikož jsme registrovaná charitativní společnost, Vaše dary jsou odčitatelné z daní, nebo se můžete přidat k našemu skvělému týmu dobrovolníků a pomoci tak rozšířit naši komunitu.

Kontaktní informace

Pro zjištění více informací o endometrióze a naší organizaci nás můžete kontaktovat na:

Tel. na vyučujícího: Annette 07 8555 123

Email: info@insightendometriosis.org.nz

Web: www.InsightEndometriosis.org.nz

FB: www.Facebook.com/InsightEndometriosis

Insight Endometriosis srdečně děkuje Skycity Hamilton Community Trust za podporu při tisku tohoto letáku.

Zdrojem informací je: "Endometriosis: The complete reference for taking charge of your Health" (2003) od Mary Lou Ballweg a Asociace pro Endometriózu

Lidé na obrázku jsou modely užity pouze pro ilustrační účely.

Insight Endometriosis a Purple Walk jsou Obchodní značky registrovány pro Endometriózu ve Waikatu
Registrovaná charitativní společnost (CC10906)
© Endometriosis Waikato, 2011-2015



Bolestivá perioda? Problémy s plodností? Endometrióza a jak pomáháme

InsightEndometriosis.org.nz
[Facebook.com/InsightEndometriosis](https://www.facebook.com/InsightEndometriosis)
Czech Republic Version

*Tato brožura je dostupná i v dalších jazycích na našich webu
InsightEndometriosis.org.nz*

Endometrióza

Velice obvyklé a významné gynekologické onemocnění postihující ženy všech věkových kategorií.

Co vlastně Endometrióza je?

- Komplexní nemoc týkající se hormonálního a imunitního systému.
- Buňky podobné těm v děložní výstelce začnou růst i jinde jako například na vaječnicích, ve střevech, ve slepém střevě a pánevní výstelce.
- Buňky rostou v reakci na menstruační cyklus, způsobují záněty, bolest a mnoho dalších příznaků, někdy mohou způsobovat problémy s plodností.
- Endometrióza může narušovat kvalitu života, způsobovat absenci či snížení efektivnosti v práci či ve škole.

i Sebe-řízení a ucelený přístup může výrazně pomoci při zvládnání nemoci.

Koho endometrióza postihuje?

- Endometrióza může postihnout ženy všech věkových kategorií a původu, dospívající nevyjímaje.
- Ženy s výskytem imunitních problémů a/nebo endometriózou v rodině mají větší riziko výskytu endometriózy.



Jaké jsou obvyklé projevy



- Bolest v jiných částech těla jako např. spodní část zad
- Bolestivé močení
- Premenstruační špinění
- Problémy imunitního systému

i Symptomy mohou být podobné se Syndromem dráždivého střeva (IBS) či Hlubokým pánevním zánětem (PID), jsou ale cyklicky se opakující.

- Bolestivá perioda
- Bolestivý pohlavní styk
- Problémy s plodností
- Střevní problémy jako např. bolestivá pohyblivost střev, nadýmání, zácpa či průjem – cyklicky se opakující
- Konstantní únava
- Bolest v jiných obdobích (při ovulaci)

Bolestivá menstruace není normální!

- Pokud bolestivá menstruace ovlivňuje tvůj život, nečekej!
- Kontaktuj nás pro podporu a více informací.
- Vyhledej pomoc u gynekologa specializujícího se na endometriózu.

i Včasná diagnóza může výrazně zlehčit symptomy a zachovat plodnost.

Kdy podezřít Endometriózu

Tento kvíz ti pomůže rozhodnout, zda by si měla vyhledat lékařskou pomoc:

- ◇ Užíváš léky na bolest během periody a to každý měsíc?
- ◇ Potřebuješ den volna z práce či školy ve dnech menstruace?
- ◇ Potřebuješ klid na lůžku během dnů tvé menstruace?
- ◇ Máš bolesti v polovině tvého cyklu?
- ◇ Míváš bolesti během a po pohlavním styku?
- ◇ Máš bolestivou pohyblivost střev?
- ◇ Máš zácpu či průjem související s tvou menstruací?
- ◇ Pociťuješ bolest při plném močovém měchýři či během močení?
- ◇ Máš matku, sestru či tetu s podobnými symptomy nebo kterým byla diagnostikována endometrióza?

- Převzato z úžasné knihy Andrey Molloysové “Endometrióza: Novozélandský průvodce.”

Co bych měla udělat?

- Vezmi tento kontrolní seznam ke svému obvodnímu lékaři a prodiskutuj tvé symptomy.
- Požádej o doporučení ke gynekologickému specialistovi na endometriózu či navštiv soukromého lékaře.
- Zkontaktuj Insight Endometriosis pro informace a podporu naší komunity.

i Nikdy se neboj hledat druhou možnost.

Endometrióza je závažné onemocnění, bohužel není všeobecně známa. V populaci se vyskytuje zcela běžně, ale často nebývá správně diagnostikována. Lidé s touto chorobou potřebují informace a podporu. Insight Endometriosis může pomoci.