

Insight Endometriosis

Offriamo informazioni e sostegno alla comunità locale a donne e ragazze affinché possano gestire meglio la patologia e possano essere più informate nella ricerca di un trattamento appropriato. Il nostro programma di informazione e sensibilizzazione aiuta a ridurre ritardi nella diagnosi della malattia.

I nostri servizi includono :

- Incontri con i nostri educatori
- Programmi educativi
- Informazioni disponibili online o cartaceo
- Incontri serali - relatori ospiti e serate a tema
- Gruppi di supporto informali (incontri nella pausa caffè)
- Informazioni disponibili via telefono, email e Skype
- Newsletter
- Facebook community
- Biblioteca
- Programmi per ragazze e giovani donne

Ridurre Ritardi nella Diagnosi

- Presentazioni disponibili per uffici, gruppi nella comunità locale e professionisti del settore sanitario
- Purple Walk per la sensibilizzazione e informazione sull'endometriosi in marzo

Unisciti a noi

- Contattaci per connetterti con la nostra comunità locale sull'endometriosi, accedi alla nostra biblioteca e ricevi la newsletter
- Tutti sono invitati, inclusi compagni e compagne, whanau, amici e professionisti del settore sanitario



Supportaci

Il nostro lavoro migliora lo stile di vita di donne di tutte le età e provenienze sociali. Ogni donazione in denaro e offerta di volontariato sono molto apprezzate. In quanto siamo un'ente di carità registrato, è possibile scaricare le tasse dalle donazioni fatte alla nostra organizzazione. Oppure, unisciti al nostro fantastico gruppo di volontari e aiuta a costruire la nostra comunità.

Per maggiori informazioni

Per scoprire di più riguardo all'endometriosi e alla nostra organizzazione

tel (educatrice) : Annette 07 8555 123

email : info@insightendometriosis.org.nz
Sito web : InsightEndometriosis.org.nz
FB : [Facebook.com/InsightEndometriosis](https://www.facebook.com/InsightEndometriosis)

Insight Endometriosis ringrazia molto l'organizzazione Community Organisation Grants Scheme – COGS, per il loro supporto per stampare questa brochure.

Le persone nelle immagini sono modelle usate per soli fini illustrative.

Insight Endometriosis and Purple Walk sono marchi registrati di Endometriosis Waikato

Ente di carità registrato (CC10906)



Ciclo doloroso ?

Problemi di fertilità ?

Endometriosi e come possiamo aiutare

InsightEndometriosis.org.nz
[Facebook.com/InsightEndometriosis](https://www.facebook.com/InsightEndometriosis)

**“Versione in italiano”
(Italian Version)**

Endometriosi

L'endometriosi è una condizione ginecologica comune e importante che interessa donne di tutte le età

Cos'è l'endometriosi ?

- Una condizione complessa che coinvolge il sistema ormonale e il sistema immunitario
- Cellule simili a quelle presenti nell'utero possono formarsi ad esempio nelle ovaie, nelle tube di fallopio, nell'intestino o nella zona pelvica
- Queste cellule si formano durante il ciclo mestruale e causano infiammazioni, dolore e altri sintomi, talvolta possono causare problemi di fertilità
- Questa malattia può avere effetti sulla qualità della vita, perché può causare assenze dal lavoro o da scuola

Un approccio olistico e una gestione personale dei sintomi possono aiutare a migliorare la qualità della vita delle donne affette da endometriosi

Chi può contrarre l'endometriosi ?

- Tutte le donne possono essere soggette a contrarre l'endometriosi, a prescindere dall'età e la provenienza sociale
- Donne con una storia familiare di endometriosi o di malattie del sistema immunitario hanno maggiori possibilità di contrarre l'endometriosi



Quali sono i sintomi più comuni?



- Dolori mestruali (dismenorrea)
- Dolore durante il rapporto sessuale (dispareunia)
- Problemi di fertilità
- Problemi intestinali, per esempio movimenti intestinali dolorosi, gonfiore addominale, costipazione o diarrea - spesso ciclica
- Fatica cronica

- Dolore in altri momenti (per esempio durante il ciclo di ovulazione)
- Dolore in altre zone del corpo, per esempio nella parte bassa della schiena
- Urinazione dolorosa
- Spotting premestruale
- Problemi al sistema immunitario

I sintomi possono essere simili a quelli della sindrome dell'intestino irritabile o infiammazione pelvica, ma sono spesso ciclici.

Un ciclo mestruale doloroso non è normale!

- Se i dolori mestruali interferiscono con la tua vita, non aspettare
- Chiedi aiuto a un ginecologo specializzato in endometriosi

Una diagnosi precoce può alleviare i sintomi e preservare la fertilità

Quando sospettare un'endometriosi

Usa questa lista per decidere se hai bisogno di un consulto medico:

- Prendi medicinali antidolorifici durante il ciclo ogni mese?
- Hai bisogno di assentarti da scuola o lavoro durante il ciclo?
- Hai bisogno di stare a letto durante il ciclo?
- Hai dolori durante il ciclo di ovulazione?
- Hai dolore durante o dopo i rapporti sessuali?
- I tuoi movimenti intestinali sono dolorosi?
- Hai diarrea o costipazione in concomitanza con il ciclo?
- Hai dolore quando hai la vescica piena o durante l'urinazione?
- Hai una sorella, una zia o tua madre con sintomi simili o a cui è stata diagnosticata l'endometriosi?

Adattato dall'eccellente libro di Andrea Molloy "Endometriosis: A New Zealand Guide"

Cosa fare ?

- Porta questa lista dal tuo dottore per discutere i tuoi sintomi
- Chiedi al tuo dottore di rimetterti alle cure di un ginecologo specializzato in endometriosi, oppure contatta tu stessa un ginecologo in una clinica privata
- Contatta Insight Endometriosis per informazioni e supporto locale

Non avere paura di domandare una seconda opinione

L'endometriosi è una malattia importante ma poco compresa. È una malattia comune ma spesso non diagnosticata. Le donne interessate da endometriosi hanno bisogno di informazioni e supporto.