

Insight ENDOMETRIOSIS

Nosso serviço fornece informações e suporte para adolescentes e mulheres que sofrem desta condição para que as mesmas possam lidar melhor e ter mais confiança em busca de tratamento. Com maior sensibilidade e entendimento da endometriose, conseguimos reduzir o diagnóstico tardio.


Este serviço oferece:

- Consulta com nossa educadora
- Seminários gratuitos
- Informações por telefone, FB, e-mail e Skype
- Visitas hospitalares pós-operatório
- Informações por Profissionais de Saúde
- Website, boletins, histórias, biblioteca
- Grupos de apoio
- Comunidade online (Facebook)
- Programas para adolescentes e mulheres

Programas de conscientização

- Apresentações disponíveis para grupos comunitários e locais de trabalho
- Campanha mensal em Março, que inclui o 'PurpleWalk' (Caminhada Roxa), que promove a conscientização da endometriose.

Junte-se a nós

- Entre em contato conosco para se juntar à sua comunidade, ter acesso à nossa biblioteca e receber nossos informativos
-  Todos são bem-vindos, inclusive maridos/noivos/ companheiros, familiares, amigos e profissionais de saúde



Apoie nossa comunidade

Nosso trabalho ajuda a melhorar os resultados para as mulheres de todas as idades e origens.

Cada doação de tempo ou dinheiro que recebemos é apreciada. Como uma instituição de caridade, as doações são elegíveis para créditos fiscais, ou junte-se a nossa fantástica equipe de voluntários e ajude a nossa comunidade

Para obter mais informações...

Se você gostaria de saber mais sobre endometriose ou nossa organização, entre em contato conosco.

Telefone da Educadora: Annette 07 8555 123
(Antes das 9 da noite)

Email: info@InsightEndometriosis.org.nz
Website: www.InsightEndometriosis.org.nz
Facebook: www.Facebook.com/InsightEndometriosis

Insight Endometriosis agradece o apoio de Community Organisation Grants Scheme (COGS) na impressão deste panfleto.

Estas informações foram mencionadas por "Endometriosis: The complete reference for taking charge of your Health" (2003) escrita por Mary Lou Ballweg y 'The Endometriosis Association'

As pessoas das imagens são modelos usadas somente com intenções ilustrativas.

Insight Endometriosis e Purple Walk são Marcas Registradas de Endometriosis Waikato

Registered Charity (CC10906)
© Endometriosis Waikato, 2011-12



Dores na menstruação?

Problemas de fertilidade?

O que é Endometriose e como podemos ajudar

InsightEndometriosis.org.nz
[Facebook.com/InsightEndometriosis](https://www.facebook.com/InsightEndometriosis)

'Versão em Português'
(Portuguese Version)

Endometriose

Uma condição ginecológica comum e significativa que afeta as mulheres de todas as idades.

O que é endometriose?

- Uma condição complexa envolvendo os sistemas hormonais e imunológicos
 - As células assemelham-se as que revestem o útero crescem em outras partes do corpo, tais como os ovários, tubos de Falópio, do intestino e forro pélvica
 - As células crescem em resposta ao ciclo de menstruação, causando inflamação, dor e outros sintomas, e, por vezes, problemas de fertilidade
 - Ela pode prejudicar a qualidade de vida, causar absenteísmo e reduzir a eficácia no trabalho e na escola
- i** Uma auto-análise e uma abordagem holística podem ajudar

A endometriose atinge quem?

- A endometriose pode afetar mulheres de todas as origens e de todas as idades, incluindo adolescentes.
- As mulheres que têm uma história familiar de endometriose ou distúrbios imunológicos são mais propensas a desenvolver endometriose



Quais são os principais sintomas?

- Dor durante a menstruação (dismenorréia)
- Dor durante a relação sexual (dyspareunia)
- Problemas de fertilidade
- Problemas intestinais, tais como fezes dolorosas, inchaço abdominal, constipação ou diarreia. Estes, muitas vezes acontecem em ciclos
- Fadiga constante
- Dor durante outras épocas, como a ovulação
- Dor em outras partes do corpo, tais como a parte inferior das costas
- Dor no trato urinário
- Manchas pré-menstruais
- Problemas com o sistema imunológico



i Os sintomas da endometriose podem parecer aos da Síndrome do Intestino Irritável (SII) ou Doença Inflamatória Pélvica (DIP), mas geralmente são cíclicos.

A dor menstrual não é normal

- Se a dor da menstruação afetar seu estilo de vida, não demore em procurar tratamento
 - Nos procure para maiores informações e apoio
 - Procure a ajuda de um ginecologista especializado em endometriose
- i** Diagnóstico rápido pode aliviar os sintomas e preservar a fertilidade

Quando suspeitar de endometriose

Utilize este teste para ajudar a decidir se você precisa ver um médico ...

- ☐ Você toma analgésicos todo mês para a dor menstrual?
 - ☐ Você precisa faltar ao trabalho ou à escola durante a menstruação?
 - ☐ Você precisa de repouso na cama durante a menstruação?
 - ☐ Você tem dor no meio do ciclo?
 - ☐ Você sente dor durante ou depois do sexo?
 - ☐ Você tem dor no cólon durante a defecação?
 - ☐ Você tem prisão de ventre ou diarreia relacionado com os seus períodos?
 - ☐ Você tem dores ao urinar ou quando está com a bexiga cheia?
 - ☐ Você tem mãe, irmã ou tia que tem sintomas semelhantes ou já foi diagnosticada com endometriose?
- (Citado no excelente livro "Endometriosis: A New Zealand Guide", de Andrea Molloy)

O que devo fazer?

- Leve este teste para seu médico para discutir os seus sintomas
 - Peça uma referência a um ginecologista que é especialista em endometriose, ou procure uma clínica privada
 - Contate Insight Endometriosis para mais informações e apoio
- i** Nunca tenha medo de procurar uma segunda opinião

A endometriose é uma condição significativa, mas mal compreendida. É muito comum, mas é desconhecida. As pessoas geralmente precisam de informações e apoio. "Insight Endometriosis" pode ajudá-la!