

Insight Endometriosis

우리 기관은 여성들과 십대소녀들이 이 질환을 보다 더 잘 관리하고 더욱 적극적으로 알맞은 치료법을 찾을 수 있도록 정보와 지역사회 후원을 제공합니다. 또한 자궁내막증의 이해를 증진시켜 진단이 지연되는 것을 감소시킵니다.

제공하는 서비스:

- 우리의 교육담당자와의 예약
- 교육프로그램
- 웹사이트 및 인쇄정보
- 저녁 미팅 및 초청연사들과 주제의 밤
- 커피/후원 단체
- 전화, 이메일, 스카이프에 의한 정보제공
- 뉴스레터 발행 및 도서대여
- 페이스북 온라인 커뮤니티
- 십대 및 젊은 여성을 위한 프로그램

이해 촉진 프로그램

- 지역사회단체 및 보건전문가들이 직장에 방문 - 자궁내막증에 대해 프리젠테이션 가능.
- 자궁내막증 인식을 위한 Purple Walk® 행사 포함, 3월 인식의 달 진행

가입하세요

- 가입하시면 여러분의 각 지역 자궁내막증 커뮤니티와의 연결, 기관 도서관 이용 및 뉴스레터 수신 가능합니다.
- 파트너, 가족, 친구, 건강전문가들 포함 모두 환영합니다.



우리 지역사회에 후원 요청

우리의 이러한 활동은 여성의 연령이나 배경에 상관없이 도움을 제공하여 건강을 개선합니다. 여러분의 시간과 기부금은 모두 소중합니다. 우리는 정식으로 등록된 자선 기관으로서 모든 기부금은 세금 환급이 가능합니다. 또는 우리의 뛰어난 자원봉사팀에 일원이 되셔서 공동체 발전에 도움을 주십시오.

추가정보

우리 기관과 자궁 내막증에 대한 추가 정보 안내
교육전문가 전화 : Annette 07 8555 123
이메일 : info@insightendometriosis.org.nz
웹주소 : InsightEndometriosis.org.nz
페이스북 : Facebook.com/InsightEndometriosis

Insight Endometriosis는 이 팜플렛이 발행될 수 있도록 지원 해준 '지역사회 기관 보조금제도'(COGS)에 진심으로 감사를 표합니다.

이미지속 여성들은 본 자료 설명을 위한 예시 목적만을 위해 참여한 모델들입니다.

등록된 자선단체 (CC10906)



생리통 ?

불임 문제 ?

자궁내막증과 우리 기관이 어떤 도움을 줄 수 있는지에 대한 정보

InsightEndometriosis.org.nz
Facebook.com/InsightEndometriosis

“한국어 버전”
(Korean Version)

자궁내막증

모든 연령의 여성에게 흔하게 발생하는 중요한 부인과 질환.

자궁내막증이란 ?

- 호르몬, 면역체계와 연관된 복잡한 질환
- 자궁내막 세포들이 난소, 나팔관, 장, 골반등 자궁 외 부위에 이식되어 증식
- 생리주기에 따라 증식하여 염증, 통증, 다른 증상 및 때로는 불임 문제의 원인이 되기도 함 .
- 삶의 질에 지장을 줄 수 있으며, 직장과 학교에서의 능률저하 결근, 결석의 원인

자기관리와 복합적 접근방법이 도움이 됨.

발생 대상은?

- 자궁내막증은 십대소녀들 포함, 사회계층 전 범위 관계없이 모든 연령의 여성에게 발생 가능
- 가족내 여성들중 면역체계 이상 또는 자궁내막증 가족력이 있는 경우 좀더 생길 가능성이 높음



일반적인 증상



- 거둬지는 피로감
- 배란기 통증
- 하부 요통
- 배뇨통
- 월경전 소량 출혈
- 면역체계 문제

과민성대장 증후군 또는 골반염과 비슷한 증상일 수 있으나 자궁 내막증은 흔히 주기적으로 발생

생리통은 일반적인 통증이 아님!

- 월경통이 일상생활에 영향을 준다면 진단과 치료를 늦추지 말아야 함.
- 부인과 자궁내막증 전문의 찾아 도움을 요청.

조기진단과 조기치료는 증상을 완화시키고 임신 능력을 보존 할 수 있음.

- 생리통 (생리 곤란)
- 성교시 통증 (성교 곤란)
- 불임의 문제
- 배변시 통증과 같은 장의 문제, 복부팽창, 변비 또는 설사 - 흔히 주기적

자궁내막증을 의심해야 할 경우

의료상담 필요 여부를 결정하기 위해 아래의 체크리스트를 이용 바람 :

- 매월 생리통으로 약을 복용 합니까?
- 생리중 학교 결석, 직장에 휴가가 필요합니까?
- 생리중 침대에 누워 휴식이 필요합니까?
- 생리주기중 통증이 있습니까 ?
- 성교 중 또는 성교후 통증이 있습니까?
- 배변시 통증이 있습니까 ?
- 생리와 관계있는 설사 및 변비가 있습니까?
- 방광의 팽창 또는 소변시 통증을 경험합니까?
- 당신의 어머니나 자매 또는 이모 고모중에 비슷한 증상을 가지고 있었거나 자궁 내막증 진단을 받은 여성이 있습니까 ?

Andrea Molloy 의 훌륭한 책 “ 자궁 내막증:뉴질랜드 가이드 ” 로부터 요약됨

당신은 무엇을 해야 할까요?

- 위 체크리스트를 가지고 당신의 증상들을 담당 GP와 상담 하십시오.
- 자궁내막증 전문의에게 소개되도록 당신의 담당 GP에 요청하거나 본인이 직접 개인전문의 를 찾아 진료를 의뢰 하십시오.
- 지역사회 지원 요청 및 정보를 위해 우리 기관에 문의 하십시오.

2차 진단 받는 것을 절대로 두려워하지 마십시오.

자궁내막증은 중요한 질환임에도 충분히 알려지지 않았습니니다.

매우 흔한 질환임에도 제대로 진단되지 않았습니니다. 이러한 증상이 있는 여성들에게는 정확한 정보와 지원이 필요합니다.