



**如果盆腔疼痛或月经期间或月经前后
疼痛使您无法正常生活，或者您有生
育问题，则您可能患有子宫内膜异位
症。**

子宫内膜异位症

子宫内膜异位症会影响所有背景和年龄的人，包括青少年。

这是一种终身性疾病，当症状被识别并且人们对该病状有正确的了解时，可以早期诊断并进行有效管理。

子宫内膜异位症涉及到激素和免疫系统。类似于子宫内膜的细胞在盆腔区域和身体其它部位生长。在生殖激素的作用下，这些细胞会形成浅表斑块，深层渗透性病变 (DIE)，或者形成卵巢囊肿（内膜囊肿），导致炎症和粘连（疤痕组织）。

子宫内膜异位症可以影响到输卵管、卵巢、肠道、膀胱以及盆腔/腹部区域和身体其它部位的其它器官。当它发生在子宫肌壁内部时，它被称为子宫腺肌症。

子宫内膜异位症的症状可能会对生活产生重大影响，它是新西兰生育问题的主要原因之一。

子宫内膜异位症影响到 九分之一

每9个天生就有子宫的人中的1个



子宫内膜异位症的症状

- 经期或经期前后的疼痛，且疼痛程度严重到影响你的正常生活（痛经）
- 性交期间或之后疼痛（性交困难）
- 盆腔区域、下背部或腿部疼痛
- 排卵期间或前后疼痛
- 尿痛（排尿困难）
- 生育问题
- 直肠疼痛
- 肠道问题，例如排便疼痛、腹胀、便秘或腹泻（通常是周期性的）
- 持续性疲劳
- 抑郁、情绪波动大、经前综合症
- 经前出血
- 免疫系统问题
- 宫颈涂片检查疼痛

这些症状可能类似于肠易激综合症 (IBS) 或盆腔炎症 (PID)，但通常呈周期性。

子宫腺肌症的症状

- 盆腔疼痛和痉挛
- 月经过多
- 贫血（铁含量低）
- 子宫增大（可能在超声波检查中显示出来）
- 盆腔压力
- 生育问题
- 性交期间或之后疼痛（性交痛）

接下来要采取的步骤

1. 仔细阅读本手册中的“何时怀疑子宫内膜异位症”问题，以帮助您决定是否需要寻求医疗帮助，或者访问我们的网站以获取简单的症状拼图。
2. 使用我们网站上的症状追踪器来追踪您的症状。
3. 带着您完成的“何时怀疑子宫内膜异位症”的答案和症状追踪器去看医生，可能会有所帮助。
4. 寻找专门研究子宫内膜异位症的妇科医生。您的全科医生可以帮您推荐，或者您也可以自己预约私人执业的妇科医生。

我们的专家随时都能够在您的治疗过程中，与您讨论症状、诊断、治疗方案、生活方式的改变，或者您可能有的任何其它问题。

通过了解
子宫内膜异位症
并掌握正确的信息
您可以投资你的健康
并学习如何最好地
管理您的症状。

何时怀疑子宫内膜异位症

- 您是否为了缓解痛经而服用药物？
- 您是否因为月经而请假或者停止学习？
- 您在月经期间是否需要躺下？
- 您在性交期间或者之后是否感到疼痛？
- 您在月经周期中期是否感到疼痛？
- 您在接受宫颈涂片检查时是否感到疼痛？
- 您是否有下背部疼痛？
- 您是否在其他时候经历盆腔疼痛？
- 您的排便过程是否痛苦？
- 您是否有与月经相关的腹泻或便秘？
- 您在膀胱充满或排尿时是否感到疼痛？
- 您是否对自己的生育能力感到担忧？
- 您的母亲、姐妹或阿姨是否有类似的症状，或者被诊断为子宫内膜异位症？

症状各异且范围广泛，这可能使得子宫内膜异位症难以识别和诊断。

疼痛程度也并不与子宫内膜异位症的程度相关。

盆腔疼痛需要进行检查。

记住你并不孤单

如果您想与其他患有子宫内膜异位症的人交流，请联系我们。我们在新西兰各地和Zoom上都有聚会。我们的专家也可以与您进行免费的个人咨询，可以面对面，也可以通过Zoom或电话。

支持可以是关于您的症状、诊断、手术、治疗方案、应对策略、心理健康或您的子宫内膜异位症的持续管理。

请访问我们的网站，以获取更多信息以及免费、可下载的信息和资料单。

www.insightendometriosis.org.nz

我们的网站上还有其他语言版本的小册子供您下载。

联系方式

电话 | 07 855 5123

手机 | 022 585 5123

电邮 | info@InsightEndometriosis.org.nz

28 Te Aroha Street, Hamilton,, 3216

www.InsightEndometriosis.org.nz



/InsightEndometriosi



/Insight_Endometriosi

Insight Endometriosis 是一家注册慈善机构 (CC10906)

©Insight 子宫内膜异位症慈善信托基金

感谢怀卡托 WDFF Karamu Trust 赞助印刷费用，以及

Nicola White Designs 用于宣传册设计