



انسait اندومنتروزس



هل تعانين من الام الطمث?
هل لديك مشاكل في الخصوبة؟

التهاب بطانة الرحم و كيف يمكننا مساعدتك
اندومنتروزس

insightEndometriosis.org.nz
Facebook.com/InsightEndometriosis
النسخة العربية
(Arabic Version)

ساهموا معنا
نشاطنا يهدف الي ترقية ادا جميع النساء من جميع الاعمار و الاعراق.
نشمن ونشكر كل مجهوداتكم معنا باموالكم او وقتكم الثمين.
كعمل خيري مسجل, كل التبرعات المالية تخضع لاستثناءات ضريبية.

ساهموا معنا و ساعدونا في بناء مجتمعنا.

للمزيد من المعلومات

للمزيد من المعلومات و للتعرف على منظمتنا [انسait](#)
اندومنتروزس ، الرجا الاتصال بنا على العنوانين التاليه:

تلفون (انيت): 07 8555 123

ایمیل: info@insightendometriosis.org.nz

موقعنا: InsightEndometriosis.org.nz

فيسبوك: Facebook.com/InsightEndometriosis

المعلومات و محتويات هذا الكتيب ماخوذة من:
"Endometriosis: The complete reference for taking charge
of your Health" (2003), by Mary Lou Ballweg and the
Endometriosis Association

انسait اندومنتروزس و بربل والك ماركات
مسجله ل "اندومنتروزس وايكاتو"

منظمه خيريه مسجله بالرقم

(CC10906)

(Endometriosis Waikato, 2011-2013)

انسait اندومنتروزس

نقوم بتقديم المعلومات و الارشادات و الدعم الاجتماعي
حتى تتمكن النساء من جميع الاعمار و الطبقات من ان
يكون في وضع افضل في التعامل مع الحاله المرضيه و
ليكن اكثر ايجابيه فيما يختص بالعلاج

خدماتنا تشمل:

- مقابلات مع المعلمين و المرشدين.
- برامج تعليميه.
- مطبوعات و موقع على الانترنت.
- اجتماعات مسائية – متحدثون و مواضيع نقاشات.
- مجموعات اعانه و ارشاد.
- استشارات عبر الهاتف, الایمیل او الاسکایپ.
- نشرات اخباريه.
- مكتبه.
- موقع فيسبوك للتواصل الاجتماعي.
- برامج للشباب و اليافعات.

تجنب تاخر التشخيص

توجد محاضرات للقاء على مجموعات العمل،
المجموعات الاجتماعية و العاملين في الحقل الصحي.

للاشتراك معنا

اتصلوا بنا لتكونوا حلقة الوصل مع
مجتمعكم المحلي و لتمكنوا من استخدام
مكتبتنا و حتى تصلكم نشراتنا الاخباريه.

الجميع مدعوون



هل اشكو من مرض التهاب بطانة الرحم؟

- يرجي تقييم حالتك الصحية بعد الاجابه على الاسئله التالية:
- هل تستعملين مخفف لام الدوره الشهريه كل شهر؟
- هل تضطرين الى الغياب عن العمل او الدراسة بسبب الدوره الشهريه؟
- هل تحتاجين الى الراحة السريريه اثناء الدوره الشهريه؟
- هل تنتابك الالم في منتصف الدوره؟
- هل تصابين بالام اثناء او بعد عملية الجماع؟
- هل تصابين بالام في الجهاز الهضمي؟
- هل تصابين بالامك او الاسهالات بالتزامن مع الدوره الشهريه؟
- هل تصابين بالامك او الاسهالات بالتزامن مع المثانه؟
- هل اصيب احد افراد عائلتك بمرض التهاب بطانه الرحم؟

ماذا افعل؟

- يرجي مراجعة طبيب العمومي و مناقشه الاعراض المدونه في الاستبيان معه.
- الرجاء طلب حاله الى اختصاصى امراض نساء متخصص في مرض التهاب بطانه الرحم.
-
- لمزيد من المعلومات، يرجي الاتصال بنا في منظمه **“انسait اندومتروزس”**



الاعراض المصاحبه

- الام الدوره الشهريه.
- الام اثناء او بعد عملية الجماع او الاتصال الجنسي.
- مشاكل في الخصوبه.
- مشاكل في الجهاز الهضمي مثل الغثيان، الامساك و الاسهالات.
- الفتور و الوهن الدائم.
- الام في اوقات اخرى مثل اوقات الاباضه.
- الام في اماكن مختلفه مثل اسفل الظهر.
- الام اثناء التبول.
- افرازات قبل الدوره الشهريه.
- اضطرابات الجهاز المناعي.

هذه الاعراض قد تتشابه مع اعراض امراض اخري ولكنها عاده ما تكون دوريه.

الام غير طبيعيه اثناء الدوره الشهريه

- سيدي، لا تتأخرى ان اصابتك الام غير طبيعيه اثناء الدوره الشهريه.
- يرجى مراجعة اختصاصى امراض النساء علي وجه السرعه.
- الكشف المبكر يساعد فى ازاله الاعراض و المحافظه على الخصوبه.

مرض التهاب بطانه الرحم من الامراض الشائعه و الخطيره ولكنها ما زالت مجهولة للعامة و لم تغطى مكانتها طبيا. يحتاج مرضي التهاب بطانه الرحم للارشاد و المساعدة.

التهاب بطانه الرحم من الحالات المرضيه النسويه الشائعه والتى قد تصيب النساء فى اى عمر من دون تفريق.

تعريف التهاب بطانه الرحم

- حاله معقده تشمل اضطرابات في الجهاز المناعي و اختلالات هرمونيه.
- خلايا شبيهة بخلايا جدار الرحم تبدو في النمو و التكاثر في مناطق اخرى مثل المبيضين، قناة فالوب او البطن و جدار الحوض.
- تبدا الخلايا في التكاثر مع بدايه الدوره الشهريه و قد تسبب الالتهابات و الالم و اعراض اخرى قد تصل الى مشاكل في الخصوبه.
- قد يؤثر مرض التهاب بطانه الرحم على الاداء و النشاط في الحياة اليوميه و العملية و قد يتسبب في الغياب المتكرر عن العمل او الدراسة.

قد تساعد البرامج الكليه الشخصيه في التخفيف من الآثار الجانبية.

من يصيب مرض التهاب بطانه الرحم؟

مرض التهاب بطانه الرحم قد يصيب جميع النساء من كل الاعراق او التثبيات او الطبقات او الاعمار بدون تمييز بما في ذلك اليافعات و الشابات.

تزداد نسبة خطر الاصابة بمرض التهاب بطانه الرحم عند اللواتي يوجد لديهن تاريخ باصابات عائلية بمرض التهاب بطانه الرحم او اضطرابات الهرمونات.

