

Insight Endometriosis

Obezbeđujemo informacije i podršku zajednice tako da žene i tinejdžerke mogu bolje razumjeti i upravljati stanjem u kom se nalaze i biti upornije u traženju odgovarajućeg tretmana. Naš program dovodi do poboljšanja rezultata smanjenjem kašnjenja u utvrđivanju dijagnoze.

Naše usluge uključuju:

- Održavanje sastanaka sa našim obučanim radnikom
- Obrazovni program
- Website i odštampane informacije
- Večernji sastanci - gost govori na određenu temu te večeri
- Kafa u krugu svoje grupe za podršku
- Informacije putem telefona, email-a i Skyp-a
- Brošure
- Pozajmljivanje knjiga iz Biblioteke
- Facebook
- Program za tinejdžerke i mlade žene

Program koji utiče na razvijanje svijesti

Informacije przentirane pod naslovom "EndoWhat?!" na raspolaganju su i na radnim mjestima i prilikom sastanaka i razgovora sa svojim grupama podrške

- Mjesec u godini koji je posvećen razvijanju svijesti o endometriozu je u Martu, uključujući i šetnju podrške (Purple Walk)

Pridruži nam se

- Kontaktiraj nas da bi te povezali sa tvojom lokalnom zajednicom koja se bavi pitanjem endometrioze, pristupi našoj biblioteci i primaj brošure.
- Svako je dobrodošao uključujući i partnera, prijatelje, whanau i zdravstvene radnike.



Kako podržati našu zajednicu

Naš rad dovodi do poboljšanja rezultata za žene svih godina starosti i svih profila. Svi pokloni u smislu vremena i novca se vrednuju. Kako smo registrovani kao organizacija u dobrotvorne svrhe, donirajući sredstva ostvarujete pravo na povrat određenog dijela, ili se pridružite našem fantastčnom volontirajućem timu i pomozite u razvijanju naše zajednice.

Za više informacija

Za više informacija o endometriozu i našoj organizaciji

Telefon : Annette 07 8555 123
Email : info@insightendometriosis.org.nz
Web : InsightEndometriosis.org.nz
FB : [Facebook.com/InsightEndometriosis](https://www.facebook.com/InsightEndometriosis)

Insight Endometriosis se zahvaljuje na podršci koju joj je pružila Community Organisation Grants Scheme – COGS u štampanju ove brošure.

Osobe na slikama su modeli i slike su korišćene samo u ilustrativne svrhe.

**Registrovana organizacija u dobrotvorne svrhe
(CC10906)
Endometriosis Waikato, 2011-12**



Bolovi tokom menstrualnog ciklusa ?

Problemi sa plodnošću?

Endometriozu i kako možemo pomoći

InsightEndometriosis.org.nz
[Facebook.com/InsightEndometriosis](https://www.facebook.com/InsightEndometriosis)

**Verzija na hrvatskom
"Croatian Version"**

Endometrijoza

Uobičajeno i značajno ginekološko stanje koje dotiče žene svih godina starosti.

Šta je endometrijoza?

- Složeno stanje koje uključuje hormonalni i imunološki sistem
- Čelije koje liče na one na sluzokoži materice rastu i na drugim mjestima, kao što su jajnici, jajovodi, crijeva i površina karlice
- Čelije rastu kao odgovor na menstrualni ciklus, izazivaju zapaljenje, bol i druge simptome, a ponekad i problem plodnosti
- To može da utiče na kvalitet života, prouzrokovati odsustvovanja i smanjiti efikasnost u radu na poslu i u školi

Mogućnost upravljanja sobom i holistički pristup mogu da pomognu.

Ko razvija endometrijozu?

- Endometrijoza može da utiče na žene svih profila i svih godina starosti, uključujući i tinejdžerke
- Žene sa endometrijom i/ili imunoloških poremećaja u svojoj porodici imaju veće šanse da razviju endometrijozu



Koji su uobičajeni simptomi?



- Bol tokom menstrualnog ciklusa (dysmenorrhoea)
- Bol tokom seksualnog odnosa (dyspareunia)
- Problemi sa plodnošću
- Problemi sa crijevima, kao što su bolne stolice, otekao stomak, zatvor i proliv - često tokom menstrualnog ciklusa
- Konstantan umor
- Bolovi i u drugim prilikama

(npr. tokom ovulacije)

- Bol i na drugim mjestima kao što je donji dio leđa
- Bolno mokrenje
- Predmenstrualne fleke koje su slične onim za vrijeme menstrualnog ciklusa
- Problemi sa imunološkim sistemom

Simptomi mogu biti slični simptomima koji ukazuju na sindrom iritabilnog crijeva (SIC) ili upale karlice (UK) ali su inajčešće simptomi menstrualnog ciklusa

Bolovi za vrijeme menstrualnog ciklusa nisu normalni!

- Ukoliko bolovi za vrijeme menstrualnog ciklusa utiču na vaš način života, ne odlaži
- Potraži pomoć od ginekologa specijalistu za endometrijozu

Rana dijagnoza može da ublaži simptome i očuva plodnost

Kada treba posumnjati na endometrijozu

Ovaj test će vam pomoći da odlučite da li je potrebno da potražite savjet ljekara:

- Da li uzimate lijekove za bolove koji nastaju kao posljedica menstrualnog ciklusa svaki mjesec?
- Da li uzimate slobodan dan sa posla ili izostajete iza škole za vrijeme menstrualnog ciklusa?
- Da li morate da preležite u krevetu za vrijeme menstrualnog ciklusa?
- Da li imate bolove i sredinom svog menstrualnog ciklusa?
- Da li imate bolove za vrijeme i poslije seksa?
- Da li imate bolne stolice?
- Da li imate proliv ili zatvor a koji su povezani sa menstrualnim ciklusom?
- Da li osjećate bol kada imate punu bešiku ili prilikom mokrenja?
- Da li vam je majka, sestra ili tetka imala slične simptome ili im je bila uspostavljena dijagnoza endometrije?

Preuzeto iz odlične knjige od Andrea Molloy "Endometriosis: A New Zealand Guide"

Šta bi trebalo da uradim?

- Ponesi ovaj test do svog GP i obavite razgovor o simptomima koji se javljaju
- Traži uputnicu za ginekologa specijalistu za endometrijozu ili sam zakaži kod specijaliste koji radi privatno
- Kontaktiraj Insight Endometrioses da bi se bolje informisao i dobio podršku zajednice

Nemoj da te strah tražiti i drugo mišljenje

Endometrijoza je značajno stanje ali nedovoljno shvaćeno. To je vrlo uobičajeno stanje ali se rijetko uspostavlja prava dijagnoza. Oni koji su pogođeni endometrijom često trebaju informacije i podršku.